



# Mucho Mucho Spanish

## Vocabulario Escribe la palabra ¿Dónde va...? Ordena las letras Test Memoria

### Pequeños problemas

**Advertencia**  
Estos consejos solo deben ser aplicados en malestares leves. Si no es el caso, recomendamos acudir a un médico lo antes posible o llamar al 112, número de emergencia en España.

**Warning**  
These tips should only apply to mild discomfort. If that's not the case, we recommend seeing a doctor as soon as possible or calling 112 (Spain's Emergency Number).

**Warnung**  
Diese Tipps sollten nur bei leichten Beschwerden angewendet werden. Wenn dies nicht der Fall ist, empfehlen wir, so schnell wie möglich einen Arzt aufzusuchen oder 112, die Notrufnummer in Spanien, anzurufen.

**Advertencia**

**Problema**  
Tener una ampolla  
Tener una rozadura

**Solución**  
Ponerse una tirta  
Ponerse un apósito  
Ponerse crema antiséptica

**Rozaduras o ampollas**

**Problema**  
Tener las piernas y los pies doloridos

**Solución**  
Darse un masaje con gel antiinflamatorio

**Piernas y pies adoloridos**

**Problema**  
Sufrir una insolación leve

**Solución**  
Beber mucho líquido  
Ponerse crema humectante  
Protegerse del sol

**Insolación leve**

**Problema**  
Sufrir un esguince de tobillo

**Solución**  
Aplicar frío  
Tomarse un analgésico  
Ponerse una venda

**Esguince de tobillo**

**Problema**  
Tener un hematoma  
Caerse

**Solución**  
Aplicarse gel antiinflamatorio

**Caerse y tener un hematoma**

**Solución**  
Beber sales de rehidratación oral

**Problema**  
Tener diarrea

**Tener diarrea**

**Problema**  
Sufrir una picadura de insecto

**Solución**  
Aplicarse hidrocortisona en crema

**Sufrir una picadura de insecto**

**Problema**  
Tener sarpullido  
Tener picor

**Solución**  
Aplicarse hidrocortisona en crema

**Tener**

**Problema**  
Tener síntomas de alergia\*  
Ojos llorosos  
Sarpullido  
Tos  
Pícor  
Secreción nasal  
Estornudos  
\*\*Ser alérgico a X\*: Soy alérgico a los ácaros

**Solución**  
Tomar antihistamínicos  
GOTAS NASALES  
SPRAY NASAL

**Tener síntomas**

**Problema**  
Cortarse

**Solución**  
Ponerse crema antiséptica  
Ponerse una tirta  
Ponerse un apósito  
Ponerse una gasa  
GASAS ESTÉRILES

**Cortarse**

**sarpullido o  
picor**

**de alergia**