



Mucho Mucho Spanish

Vocabulario Escribe la palabra ¿Dónde va...? Ordena las letras Test Memoria

Pequeños problemas

Advertencia
Estos consejos solo deben ser aplicados en malestares leves. Si no es el caso, recomendamos acudir a un médico lo antes posible o llamar al 112, número de emergencia en España.

Warning
These tips should only apply to mild discomfort. If that's not the case, we recommend seeing a doctor as soon as possible or calling 112 (Spain's Emergency Number).

Warnung
Diese Tipps sollten nur bei leichten Beschwerden angewendet werden. Wenn dies nicht der Fall ist, empfehlen wir, so schnell wie möglich einen Arzt aufzusuchen oder 112, die Notrufnummer in Spanien, anzurufen.

Advertencia

Problema
Tener una ampolla
Tener una rozadura

Solución
Ponerse una tirta
Ponerse un apósito
Ponerse crema antiséptica

Rozaduras o ampollas

Problema
Tener las piernas y los pies doloridos

Solución
Darse un masaje con gel antiinflamatorio

Piernas y pies adoloridos

Problema
Sufrir una insolación leve

Solución
Beber mucho líquido
Ponerse crema humectante
Protegerse del sol

Insolación leve

Problema
Sufrir un esguince de tobillo

Solución
Aplicar frío
Tomarse un analgésico
Ponerse una venda

Esguince de tobillo

Problema
Tener un hematoma
Caerse

Solución
Aplicarse gel antiinflamatorio

Caerse y tener un hematoma

Solución
Beber sales de rehidratación oral

Problema
Tener diarrea

Tener diarrea

Problema
Sufrir una picadura de insecto

Solución
Aplicarse hidrocortisona en crema

Sufrir una picadura de insecto

Problema
Tener sarpullido
Tener picor

Solución
Aplicarse hidrocortisona en crema

Tener

Problema
Tener síntomas de alergia*
Ojos llorosos
Sarpullido
Tos
Picor
Secreción nasal
Estornudos
**Ser alérgico a X*: Soy alérgico a los ácaros

Solución
Tomar antihistamínicos
GOTAS NASALES
SPRAY NASAL

Tener síntomas

Problema
Cortarse

Solución
Ponerse crema antiséptica
Ponerse una tirta
Ponerse un apósito
Ponerse una gasa
GASAS ESTÉRILES

Cortarse

**sarpullido o
picor**

de alergia